

ПЛАН
проведения региональных тематических мероприятий
по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни

№ п.п.	Дата	Тема/Задача	Мероприятия	Основные тезисы	Результат
1.	5-11 декабря	Неделя ответственного отношения к здоровью (популяризация диспансеризации и профилактических осмотров)	Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. Организация и проведение мероприятий по данной теме	ВОЗ определяет ответственное отношение к здоровью как способность отдельных лиц, семей и сообществ укреплять здоровье, предотвращать болезни, поддерживать здоровье и справляться с заболеваниями и инвалидностью при поддержке медицинского учреждения либо самостоятельно. Что включает в себя ответственное отношение к здоровью: 1. Соблюдение здорового образа жизни 2. Мониторинг собственного здоровья 3. Ответственное использование продукции для самостоятельной заботы о здоровье, правильное хранение и употребление лекарственных препаратов Ответственное отношение к своему здоровью поможет не только улучшить качество жизни, но и позволит увеличить продолжительность жизни.	Повышение обращаемости населения в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни, увеличение охвата жителей профилактическими осмотрами и диспансеризацией
2.	12-18 декабря	Неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах	Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме Организация и	На сегодняшний день важным направлением развития охраны здоровья граждан является внедрение корпоративных программ на предприятиях. Это многомодульные проекты, направленные на профилактику основных факторов риска развития неинфекционных заболеваний. Активное взаимодействие органов власти и корпоративного сектора - это необходимый элемент развития охраны здоровья работников. Многие предприятия уже увидели необходимость в таких программах, и за период с 2020 по 2021 гг. не только внедрили, но и скорректировали проведение программ с учетом эпидемиологических ограничений и разработали модули, направленные на профилактику COVID-19.	Формирование корпоративной культуры здорового образа жизни в организациях, профилактика профессиональных заболеваний

№ п.п.	Дата	Тема/Задача	Мероприятия	Основные тезисы	Результат
			проведение мероприятий по данной теме.		
3.	19-25 декабря	Неделя популяризации потребления овощей и фруктов	<p>Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме</p> <p>Организация и проведение мероприятий по данной теме</p>	<p>Овощи и фрукты занимают достаточно важное место в рационе, они являются ценным источником витаминов, углеводов, органических кислот и минеральных веществ. Польза плодоовощной продукции неоспорима, поэтому они должны быть основой рациона человека для обеспечения нормального функционирования организма. Согласно последним рекомендациям ВОЗ, необходимо потреблять не менее 400 граммов овощей и фруктов в день. Оптимальное количество зависит от целого ряда факторов, включая возраст, пол и уровень физической активности человека. Потребление овощей и фруктов в достаточном (и даже выше рекомендуемого) количестве приносит многоплановую пользу:</p> <ul style="list-style-type: none"> - способствует росту и развитию детей; - увеличивает продолжительность жизни; - способствует сохранению психического здоровья; - обеспечивает здоровье сердца; - снижает риск онкологических заболеваний; - снижает риск ожирения; - снижает риск диабета; - улучшает состояние кишечника; - улучшает иммунитет. 	Формирование у граждан культуры здорового питания, включая достаточное потребление фруктов и овощей
4.	26 декабря – 1 января	Неделя профилактики злоупотребления алкоголем в новогодние праздники	Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме	Проблема алкоголя чрезвычайно серьезна: более 200 заболеваний связано с его злоупотреблением, а вклад алкоголя в возникновение различных заболеваний варьирует от 5 до 75%. Анализ результатов судебно-медицинских экспертиз показывает, что основную долю отравлений составляют отравления этиловым спиртом. На иные яды, к которым относится и метанол, приходится существенно меньший процент. Это означает, что необходимо не только регулировать метанол и бороться с суррогатами, но и в целом снижать потребление алкоголя. Важно, что предпринимаемые	Сокращение потребления алкоголя

№ п.п.	Дата	Тема/Задача	Мероприятия	Основные тезисы	Результат
			<p>Организация и проведение мероприятий по данной теме</p>	<p>государством меры позволили существенно сократить потребление алкоголя, связанную с ним смертность и заболеваемость. Так, с 2018 число зарегистрированных случаев заболевания алкоголизмом сократилось на 14%. В настоящее время в нашей стране медицинскую помощь в борьбе с алкоголизмом оказывают в 2 научно-практических центрах, 76 наркологических диспансерах, 8 наркологических больницах и их филиальной сети. В многопрофильных медицинских организациях функционируют более 2,1 тыс. кабинетов. В новогодние праздники необходимо обратить особое внимание на проблему рискованного потребления алкоголя в регионах и принять взвешенные и эффективные меры для сохранения человеческих жизней.</p>	